

わかばトピック

第 106 号

令和 7 年 4 月 30 日

発行元 わかば共同作業所

発行責任者 三上 祥恵

〒792-0856 新居浜市船木甲 7 4 1 - 1

TEL 0897-44-7025 FAX0897-44-7022 E-mail:wakabakyou@diary.ocn.ne.jp

新年度を迎えて

昨年の春、少し不安な気持ちを抱え共同作業所に赴任して早一年が過ぎました。

力不足の私ですが、皆さんの優しさや笑顔に助けられ何とか今日までやってこれたように思います。

この一年、今まで経験したことが無い程色々な事がありました…。でも、共同作業所に新しい仲間が沢山来てくれたこと、また休みがちだった方の利用日数が増えたこと、定期的にお休みしていた方が、皆勤賞目指して毎日来てくれるようになったこと、そして何より利用者の皆さんが笑顔でいてくれること…有難く嬉しく思います。

現在、3棟目のグループホーム建設、グループホームも含めた職員不足など様々な課題もありますが、共同作業所のキャッチフレーズ “明るく元気にプラス思考!!” で、皆さんに楽しく安心してご利用頂けるよう、職員一同頑張っていきたいと思いますので、ご理解ご協力のほど、本年度も宜しくお願い致します。

わかば共同作業所
所長 三上 祥恵



寄付・来所御礼

☆ご寄付ありがとうございました。(R7.2.1~R7.4.30)

・トモニ療育センター 様 ・安辰男 様 ・わかば共同作業所保護者会 様

☆ご来所・ボランティアありがとうございました。(R7.2.1~R7.4.30)

・あいあい工房 様

きょうされんより

第48次国会請願署名・募金運動にご協力いただきありがとうございました。

皆様からいただきました署名は、国会請願行動にて国会議員に届けます。募金はきょうされんの活動財源として大切につかわせていただきます。



パン工房より

わかばのパン工房“ほんwaka ベーカリー”では、皆さんに「美味しい(*^-^*)」と喜んでいただける商品をお届けできるよう心掛け、ベーグル、シフォンケーキ、パンの製造を行っています。

長らく価格の維持に努めて参りましたが、原材料費の高騰に伴い、4月より商品の価格を改定させていただいています。これからもよろしくお願いたします。

ベーグルの価格

180円

- ・チーズ・くるみ・クランベリー
- ・チョコ・マーマレード

200円

- ・黒糖くるみ・黒糖あん・ココアチョコ
- ・抹茶あん・甘納豆・カレーベーコン



心をこめて
お作りします！

シフォンケーキの価格

	一切れ	ホール
プレーン	140円	1000円
紅茶	150円	1200円
抹茶	150円	1200円
マーマレード	150円	1200円
チョコチップ	160円	1400円

こんぺいとう（介護サービス包括型共同生活援助）の様子

こんぺいとうは開所から7名の利用者さんと共にはや10数年が経過しました。

事業は介護サービス包括型共同生活援助ですので、夜間宿直職員を配置し生活面（食事、掃除、洗濯等）で職員が支援しています。

安心安全な暮らしを目指し年に2回、こんぺいとう、かりんとう、ひまわり寮の3棟合同で自衛消防訓練（避難訓練）を実施しています。南海トラフ巨大地震等、万が一の災害に備え、訓練時には消防署の方にもアドバイスを頂きながら、これからも利用者さん職員の安心安全を確保できるよう訓練に取り組んでいきたいと思ひます。（近藤）



お楽しみ給食

3月12日にお楽しみ給食を行いました。

今回のメニューは利用者の皆さんの“好きな給食アンケート”の中から取り入れ、大変好評でした。いつもより量も種類も多い給食でしたがほとんどの人が完食！

利用者の方々からは「全部食べたよ。おいしかった。」「好きなものばかりで嬉しかった。」といった嬉しい声が聞かれ、楽しい昼食のひとつとなりました。



今後もこうした取り組みで日常生活に小さな楽しみを取り入れていければと思います。（宮崎）



お花見

4月4日（金）絶好のお花見日和の中、午前・午後に分かれて満開の桜を見に行ってきました。毎年この時期は、天気予報と桜の開花情報で頭がいっぱいになりますが、今年は天気も開花もばっちりのタイミングでした!!

まずは、午前の部 『西条市市民の森』へ。桜並木を散策したり遠くの町まで見える景色を楽しんだりと思い思いに過ごしました。

お昼ご飯は、恒例となった四国中央市にある「味将」さん。豪華なお花見弁当に舌鼓を打ちながら、ゆっくりといただきました。

そして、午後の部 『西条市武丈公園』へ。ヒラヒラと風に舞う桜のもと写真を撮るなど、皆さんゆったりと散策を楽しんでいるようでした。満開の桜と美味しい花見弁当そして皆さんの笑顔、思い出がまたひとつ増え嬉しく思います。

(池田)



編集委員のひとこと

この春、長男が高校へ、次男が中学校へ進学し、三男が小学四年生に進級しました。ダブル卒業&ダブル入学を終えホッとしたのもつかの間、6時半までに弁当を作り終え長男を送り出し、その後次男と三男を送り出し、食器洗い、洗濯、ゴミ出し、身支度と時間との戦いの日々が始まりました。そして最近気づいたことが…3年後にはトリプル卒業が待っているという事を!!毎日忙しくクタクタですが、長いようで短いこの時期を、楽しみながら過ごしていきたいと思います。(松本)