

わかばトピック

第 101 号

令和 6 年 1 月 31 日

発行元 わかば共同作業所

発行責任者 新井由香子

〒792-0856 新居浜市船木甲 7 4 1 - 1

TEL 0897-44-7025 FAX0897-44-7022 E-mail:wakabakyou@diary.ocn.ne.jp



新しい年を迎えて

1月1日。お正月を家でゆっくり過ごしているとTVからアラーム音と共に緊急地震速報が流れ始めました。その後、アナウンサーの「逃げてください。命を守ってください。」という緊迫した声が連呼され、異常事態だと感じました。

しかし、映像が少なく「えっ、何？」と思いつつ、現実として受け止めたのは、その後のニュースで被害状況を知ることになってからのことでした。東日本大震災が思い出され、今回の被害の大きさにまた心が痛みました。一瞬にして変わってしまうこれまでの生活。先が見えない状況。想像も及びません。

いつ起こってもおかしくないと言われている「南海トラフ地震」にどう向き合えばいいのか。想像をはるかに超える被害に不安と恐怖しかありません。それでも、少しでも安心を確保するためには準備しかないのだと思います。作業所の備蓄や訓練等を再度見直し、備えていきたいと思えます。

コロナ感染や災害等、何かを失うたびに「あたりまえのこと」があたりまえではないことを知り、何気ない生活ができていた事のありがたさを感じます。

普段の何気ない生活の中で、少しでも皆で笑ったり、怒ったり、悲しんだりしながら日々を送ることができるよう、今年もまた頑張っていきたいと思えます。今年もよろしくお願いいたします。

わかば共同作業所
所長 新井由香子

寄附・来所御礼

☆ご寄付ありがとうございました。(R5.11.1~R6.1.31)

- ・トモニ療育センター様
- ・学校法人泉学園認定こども園 泉幼稚園様
- ・イオンモール新居浜様
- ・株式会社かがやき総合保険企画様

☆ご来所・ボランティアありがとうございました(R5.11.1~R6.1.31)

- ・あいあい工房様

※今年も、株式会社かがやき総合保険企画様より、車椅子を寄贈頂きました。グループホームこんぺいとう・かりんとうで大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

お願い

きょうされん第47次国会請願署名・募金運動が始まりました。障害者福祉の法制度拡充を求めている請願について、署名等のご協力をよろしくお願いいたします

創立記念日☆お祝い膳

11月3日のわかば会の創立記念日に合わせて、11月2日にお祝い膳でお祝いをしました。前年度はちらし寿司だったので、今回は、お赤飯とみんな大好きからあげ・エビフライに煮物、すまし汁、デザートわかばのケーキ、フルーツ等を、お祝い膳に詰め合わせてみんなで頂きました。量が多いかな？と思いましたが、皆さんおいしそうに食べていました。おいしいもの、甘いものを食べたら、みんなのいい笑顔が見ることができて職員まで幸せを頂きました。調理した私は、その笑顔に疲れがどこかに飛んでいき、来年、みんなが喜んでくれるメニューは何かな？また考えています♡

(北須賀)



医療生協健康フェスタに参加♪

11月23日(祝)、宇摩診療所様にお声がけいただき健康フェスタに行ってきました。当日はベーグル、シフォンの販売もさせていただき完売しました。また交流のある浜っ鼓★弾★DANの方と一緒に踊ったり、マジックショーで驚いたり、キッチンカーを利用し昼食を食べたりといつもとは違った祝日開所になりました。中でも最後に行われた福引では見事数名の方が豪華賞品をGETすることができ大満足の日となりました。



(池田)

2023年もお疲れ様でした!!!

12月20日にお疲れ様会がありました! 午前は事業所で職員の賀本イリュージョンマジックショーがあり、「ちちんぷいぷいの〜ぷいっ!」を合言葉に様々なマジックを披露してくれました! ドタバタ劇も含めて楽しんでもらえたかなと思います(笑)

午後はリアントゥールへ会場を移し、前菜、メイン、デザートといった豪華なコース料理を堪能しました! ちなみにメニューの内容は、鱈のバジルマヨ香草パン粉焼きバルサミコソースや豚肩肉のローストソースシャンピニオン等です♥

そして、食事をしながら皆さんのお楽しみ、カラオケ大会です! ステージでマイク片手に熱唱される方、バックダンサーで踊られる方、のんびり食事を堪能される方と、コロナ前のようにみんなで楽しみ盛り上げられたことが、今回は特に良かったと思いました!!

事業所に帰ってからは風船渡しゲームや、豪華景品がもらえる外れなしのくじ引き大会もあり、利用者さん、職員ともに楽しいお疲れ様会になりました!

(近藤)



利用者さんの声...

- やっぱり、ステージにマイク、観客の前で歌うのは最高やったわ〜🎤
- コース料理は素敵で良かったけど、男性陣はもう少し量が欲しかった〜😊



明けましておめでとうございます!

1月4日お天気はまずまずといった中、毎年恒例の船木神社に初詣に行ってきました。到着すると先の参拝者の方がいらしたため、しばし車内で待機。その間、みんなまだか、まだかといった様子で、ソワソワ。先の方を見送ったと同時に自分達の番だあ〜と言わんばかりに、足早に御社殿に向かうみんな、神様は逃げたりしないから慌てないで♥(笑) 今年も、残念ながら療養中で参加できなかった方もいましたが、新しく入られた方もいました。来年は全員で、元気に初詣に来られることをお祈りした私でした。



(追記?)

初詣の時は、お願いするより先に、神様に1年間見守って下さった感謝をするのがマナーだそうです。恥ずかしながら今までしてなかったな〜。次回からはまず、感謝です。

(久木留)

100円ショップわかば誕生!!

昨年8月に完成した多目的スペースリーフ。たくさんの人が集い、憩いの場となるようにとの思いから、わかば会各事業所が交代で企画を持ち回り、100円ショップを開催することになりました。記念すべき第一弾は、我らわかば共同作業所が担当! 寒い冬にぴったりの【ぜんざい】でおもてなしすることに決めました。来場されるみなさんに楽しんでいただこうと、利用者さんがポップやコースター、フォトスポットも作成しました。

そして迎えた当日。天候にも恵まれ、屋外のイートスペースは満席。「おかわり〜!」という嬉しい声も聞かれて大盛況でした。ぜんざいを食べて身も心もポカポカになっていただきたい!!と感じていた主催者側が、来場者みなさんの幸せいっぱい笑顔にほっこり温かい気持ちになりました。

(中川)



〜編集者のひとこと〜

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお見舞い申し上げます。この度の能登半島地震で被災された皆様に、心よりお見舞い申し上げます。

防災意識について再確認しないと肝に銘じていた矢先、先日の大寒波。通勤経路も積雪、凍結により大渋滞のなか、まさかの自身の車もタイヤの空転による足止めをくらいました。車内で雪解けを待つこと1時間...やっこのことで車が動き、無事作業所までたどり着きました。

非常時には回り道でも国道!と身にしみて感じた出来事でした。