読んで完璧に家事をこなそうとして疲れるのではなく、自分なりに必要最低限ができれば良いと思えるようになりました。また、趣味に時間やお金を使うことも大事ですが、美味しいものを食べたり、何の予定も立てず、ゆっくり過ごすことも大切だと分かりました。ぜひ、お暇なら読んでみてください。

【今回のコラムニスト　　渡部　和長】

4 Made in [e n] 情報局

それは、生活介護事業所[en]の創作活動内で作られる「モノ」を様々な形で発信するプロジェクト。
そんなMade in [en]の製品紹介や最新のニュースをピックアップしてお届けするMade in [en]情報局。 あなたの心にヒットする商品が必ずあるはず！！

1. Pono Festivalに出店しました。

5/21にマリンパーク新居浜で開催されたPono Festivalに[ｅｎ]として出店しました。[ｅｎ]にとって初めての地域販売となり、様々な人たちが足を止めて興味を持ってくれました。みなさんの記憶に残る商品であればいいなと願っています。

5 これからの[ｅｎ]について

７月　7/8・7/29　土曜開所 7/17　祝日開所	８月　ワークキャンプ [ｅｎ]にち	９月　外出活動

[ｅｎ]では、記事の内容以外にもいろんな活動をしています。見学や利用をお待ちしております。

社会福祉法人わかば会　生活介護事業所〖en〗- エン -
〒792-0815 愛媛県新居浜市岸の上町1-14-37　TEL:0897-47-6606　HP:http://shahuku-wakabakai.jp

e-news イイ～・ニュース 05

令和5年 第5号

[ｅｎ]での日常の様子をお届けする e-news

[en] de Greeting

発行日：令和 5年 7月 10日
発行元：生活介護事業所【en】
発行責任者：武井　淳

社会福祉法人わかば会　生活介護事業所〖ｅｎ〗は、障がいを持たれている方に対して、それぞれの個性を多角的な視点とアイデアにより引き出す・深める・広げるサービスの提供を行っている事業所です。介護等を必要とされる方々に介護サービスの提供や創作・芸道・レクリエーション・リラックス・音楽・外出・生産活動などの様々な日中活動プログラムを通して、社会生活で必要な知識・能力・意欲向上などの支援を行っています。

TOPICS

1. 「やってみよう」のあれこれ
2. enja;9 Photo Award
3. [ｅｎ]のコラムニストから
4. Made in [ｅｎ]情報局
5. これからの[ｅｎ]について

1 「やってみよう」のあれこれ

Afternoon Tea

「えんの利休」の活動のなかで、茶道があります。いつも茶道だけでは飽きてくるでしょ？そんな時は、テラスに出てゆっくりお話しをしながらアフタヌーンティーなんかいかでしょう？オヤツも今回はクッキーやマドレーヌなど、コーヒーや紅茶に合わせて…どうぞ、召し上がれ。

何でもないようなことがエンじゃないん！！…と思う日常のヒトコマ

「やってみよう」の活動で、行っている日常。何でもないようなことですが、利用者のみなさんにｅｎｊａ；９（エンじゃないん）と思ってもらえるように…

ゲーム

やってみよう！！の活動では、ゲームなどのレクリエーションも行っています。みんなが参加できるゲームをスタッフも考えて、一緒にトライ！！自ずと利用者の手にも力が入ります！！（笑）

スポーツ

これまでコロナ禍で室内の活動が多かったんですが、泉川公民館の体育館を借りてバドミントンやバスケット、サッカーなど体を動かし、良い汗かいてリフレッシュしました。

SCOOP!!

[ｅｎ]を利用している方の日常のいろんな活動から特ダネをピックアップしてお届けするSCOOP!!今回、あなたが目にする特ダネは？

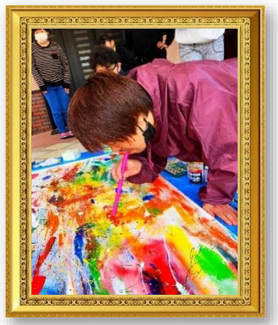
[ｅｎ]の中で見られる日常の様々な光景。２Fでひっそりと不定期で行われる「なぎサロン」をSCOOP!!時間をかけてゆっくりとその人の好みのカラーリングやシールを選定し、時間が経つにつれ、自分の指先が変わっていく期待と嬉しさが笑顔を作る…小さな空間で丁寧な仕事を彼女は見せてくれていた。

おもえば遠くに来たもんだ　～新居浜編～

コロナ感染症の対策を行いながら、久しぶりに外出をしました。愛媛県総合科学博物館に行き、みんなで科学捜査展や美味しい食事、プラネタリウムを楽しみました。

2 enja;9 Photo Award - エンじゃないん フォト アワード -

生活介護事業所[ｅｎ]で生まれる数々のフォトグラフ…そこにはその場で感じたFeel
そしてあの時の香りがよみがえるMemory…そんなフォトグラフを毎月選び、お届けするEnja;9 Photo Award
さぁ、今日のあなたは何を感じる？



4月

5月

6月

3 [ｅｎ]のコラムニストから

おすすめの本【発達障害サバイバルガイド】　著者／編集：借金玉　出版社：ダイヤモンド社

発達障がいの方は、食事・洗濯・趣味など暮らしていく中で必要なこととうまく付き合えない人が多いです。この本は、発達障がいの方が無理なく上手に暮らす為の具体的なコツがたくさん載っています。僕は現在一人暮らしですが、（お嫁さん募集中）家事が苦手です。この本を

裏面に続く