

# わかばトピック

## 第 98 号

令和 5 年 4 月 28 日

発行元 わかば共同作業所

発行責任者 新井由香子

〒792-0856 新居浜市船木甲 7 4 1 - 1

TEL 0897-44-7025 FAX0897-44-7022 E-mail:wakabakyou@diary.ocn.ne.jp



### ～新年度を迎えて～

寒暖の差が激しく、体調を崩しやすい季節ですが、皆様お変わりありませんか？  
新型コロナウイルス、インフルエンザ、花粉、黄砂と悩ましいことばかりです。

5月8日から新型コロナウイルスが5類に移行されることが決まりました。

わかば共同作業所では、コロナ禍において、活動や食事の場所を分け、少人数での支援を行ってきました。外出も遠出を避け、小グループでの買い物や外食等の行事を行いました。5類への移行を受け、今までの制限が緩和されます。時期的にゴールデンウィークがあり、これまでも長期休み等の後に感染拡大という事がありました。わかば共同作業所では、しばらくは今まで同様の予防を継続し、一気に開放とというのではなく、段階を経ながら緩やかに環境を整えていきたいと考えています。

コロナ禍では、ウィズコロナという言葉が生まれ、コロナウィルスとどう付き合いながら生活をしていくか、知恵を絞って考えてきました。しかし、ウィズ…は、コロナばかりではなく、この多様性の時代、様々な物事と共生していくことは必然なのだと思います。

今後、新たなウィルスや自然災害等に直面するかもしれません。先の不安には、対策と準備をしながら、今の生活にはしっかり向き合い、少しでも皆が笑顔で過ごせるように環境を整え、支援をしていきたいと思ひます。

まだまだウィズコロナの生活は続くと思ひますが、地域の活動にも積極的に参加していきたいと考えています。今後も皆様のご理解、ご協力が得られるよう、職員一同、がんばっていききたいと思ひますので、今年度もどうかよろしくお願ひいたします。

所長 新井由香子

### 寄附・来所御礼

☆ご寄付ありがとうございました。(R5.1.28～R5.4.28)

・河島 淳子 様

☆ご来所・ボランティアありがとうございました(R5.1.28～R5.4.28)

・あいあい工房 様



※お名前の掲載はしていませんが、お菓子や飲み物などもご提供いただいております。いつもお心遣いありがとうございます。

### 第 46 次国会請願署名・募金運動

今回も多くの方々のご理解・ご協力を賜り、たくさんの署名と募金が集めることができました。心より感謝申し上げます。皆様からいただいた署名は、国会請願行動にて国会議員に届けられます。募金はきょうされんの活動財源としてたいせつにつかせていただきます。



### パン工房より

わかば共同作業所パン工房では、ベーグル・シフォンケーキを販売しております。

シフォンケーキは特に人気で、たくさんご注文を頂いております。

また、新たに“まるパン”（右写真）の販売も予定しています。

こちらはシンプルなパンで、朝食などにぴったりです。販売開始の際は、お知らせをいたします。

現在、製造に限りがあり、どの商品も限定した場所や個数での販売をさせていただいておりますが、少しでも多くの方にわかばのパンを食べていただけるよう取組んでまいりますので、よろしくお願ひいたします。



まるパン(ごま)

### ～編集委員の一言～

先日、イベントでシフォンケーキを食べ比べ、わかばで作ったものを当てるゲームがありました。作業所からは5人参加したのですが、見事5人ともわかばのシフォンケーキを当てることができましたそうです！素晴らしい記録ですが、はたして自分が行っていたらと思うと…来るべき日のためにしっかりシフォンケーキを食べて準備しておきたいです(笑)

池田



## 外出



### 生活班

生活班は、『焼肉屋のがっつりランチとおしゃれバームクーヘンでブレイクタイム班』と『観音寺の鳥越うどんとオシャレ女子定番スタバ堪能コース』に分かれて楽しみました！

私が参加したのは後者のほうで、本場のうどんをお腹いっぱい食べたあとは、本、雑貨チームとお菓子チームに分かれてお買い物タイム♪最後にスタバのコーヒーで疲れた身体を癒して帰りました。

今回、行動制限の緩和とともに、少しだけ県外に足を踏み入れることができ、のどかな景色を眺めながらドライブも満喫できた一日でした。

(中川)



### 内職班

2月20日に内職班の皆でお出かけしました。

いとまちマルシェ内のカフェで、ハンバーグランチ、パスタランチに分かれて、景色を見ながらランチをいただきました。

優雅な時間を過ごすことができました。

その後は、イオンで買い物したり、ゲームを楽しんだり、ドライブに行ったり、思い思いの時間を過ごし、帰りの車の中も笑顔であふれていました。

(永易)



## お花見

### 生活班

4月4日(火)お花見スポット巡りをしました。

河川敷では満開の桜をマイントピア別子では桜吹雪を、山根公園では葉桜を…。この時期ならではの桜を楽しみました。利用者さんはもちろん職員たちも一緒に“春(桜)”を満喫し笑顔になっていました。

“春”っていいなあ♡ワクワク♪するう〜♡

来年は、満開の桜の下お花見弁当を広げ笑顔いっぱい楽しみたいですね。

(賀本)



### 内職班

先日“西条市民の森”へお花見に行きました。その日は、天候にも恵まれまさにお花見日和でした。

皆さんと一緒に散策し普段の作業所内とはまた一味違ったいきいきとした表情を見る事ができ、新たな発見もありました。

来年もまた皆さんと元気にお花見に行きたいなあと思いました。

(小保)

